



Smart Competition: Guide et idées pour des courses d'animation et mini

MAIN PARTNER



PREMIUM PARTNER

RAIFFEISEN

helvetia 

 BKW

Situation de départ

Au cours des deux dernières saisons, de précieuses expériences ont été acquises et des événements test ont été organisés sous l'appellation « Smart Competition ». Les enseignements qui en ont été tirés sont désormais intégrés dans le règlement de compétition (RC) et dans ce guide.

L'objectif est de promouvoir la polyvalence et le plaisir chez les enfants sur les skis, d'améliorer la qualité des courses et le temps d'activité, ainsi que de soutenir le développement de la personnalité. Avec le même nombre de journées de compétition, le temps effectif sur les skis doit être doublé – avec un accent sur la qualité et le plaisir.

À partir de la saison 2025/26, les règlements pour les courses d'animation OJ (JOANI) et les courses mini OJ (JOMINI) ont donc été adaptés. Le RC reste prioritaire et fait foi.

Les nouvelles réglementations offrent plus de flexibilité et de liberté dans l'organisation. Les courses d'animation et mini peuvent continuer à se dérouler comme auparavant, mais une adaptation est recommandée.

De petits changements, avec peu d'efforts supplémentaires, augmentent l'enthousiasme des enfants et des parents et contribuent à atteindre les objectifs.

Désormais, les courses dans ces deux formats peuvent être organisées comme suit :

- **La reconnaissance classique peut être supprimée (article 614.3.2)**
 - Recommandation : chaque fois qu'il est possible, renoncer à la reconnaissance classique et utiliser le temps gagné pour des manches ou des courses supplémentaires. Cela favorise en même temps l'anticipation, la tactique de course et la capacité des enfants à s'adapter aux situations.

Situation de départ

- o Remarque : si possible, l'utilisation de peinture bleue est recommandée comme aide visuelle e.
- Les courses d'animation OJ et les courses mini jeunesse doivent continuer à être **accompagnées par un DT**.
- Les entraîneurs et les personnes encadrantes **informent** les athlètes sur les nouvelles procédures.
- Les fonctionnaires de la fédération surveillent la mise en oeuvre et évaluent les effets des adaptations.
- **Il est permis d'organiser plus de deux manches** à ce niveau (article 621.11, 661.1)
 - o Dans le cadre de la promotion des jeunes, l'objectif doit être d'organiser à l'avenir – chaque fois que possible – des journées de course avec plusieurs manches.

Variantes de mise en œuvre :

1: Variantes avec trois manches

Trois résultats – trois manches	Deux résultats – trois manches	Un résultat – trois manches
résultat 1 = manche 1 résultat 2 = manche 2 résultat 3 = manche 3	résultat 1 = Le meilleur de : ↙ ↘ manche 1 ou manche 2 résultat 2 = manche 3	résultat 1 = la meilleure de la: ↙ ↓ ↘ 1 ^{er} ou 2 ^{ème} ou 3 ^{ème} manche
1.1	1.2	1.3

2: Variantes avec quatre manches

deux résultats - quatre manches	deux résultats - quatre manches
résultat 1 = la meilleure de la: ↙ ↘ manche 1 ou manche 2 résultat 2 = la meilleure de la: ↙ ↘ manche 3 ou manche 4	résultat 1 = manche 1 + manche 2 résultat 2 = manche 3 + manche 4
2.1	2.2

Side-Events

Les side-events peuvent être organisés, mais ne sont pas obligatoires. Les expériences des saisons 2023/24 et 2024/25 montrent qu'au moins un side-event peut être réalisé presque partout avec peu d'efforts, et que la valeur ajoutée et l'enthousiasme ont nettement augmenté.

De plus, davantage de temps consacré au ski par des événements parallèles et des formats de compétition flexibles favorisent le développement sportif et la motivation des enfants., eta. Une conception plus ludique de ces formats peut contribuer à réduire le taux d'abandon et à renforcer l'engagement à long terme envers le ski.

Exemples de side events

Voici quelques exemples — non exhaustifs. Vos idées et votre créativité sont les bienvenues.

Exercice	Mise en place / Déroulement	Objectif / Bénéfice
Slalom parallèle	Deux parcours parallèles, départ avec commande ou autoorganisé ; manches libres ou système KO.	Favorise le fair-play, la rapidité, la comparaison directe et l'expérience de compétition.
Parcours de sauts	Plusieurs petits sauts à la suite dans une zone délimitée.	Exercice ludique de la technique de saut, de la coordination et du courage.
Piste de bosses	Piste de bosses balisée pour une descente libre.	Entraîne le rythme, la mobilité et les mouvements dynamique.
Se déplacer en terrain non contrôlé	Pente sûre et bien visible dans son ensemble.	Adaptation au terrain, sécurité en hors-piste.

Exercice	Mise en place / Déroulement	Objectif / Bénéfice
Skicross	Piste avec vagues, virages et sauts.	Combine technique, courage et plaisir dans un cadre compétitif.
Couloirs	Couloirs étroits et clairement balisés.	Apprentissage du choix de ligne, de la technique et de la concentration
Saut à ski	Saut depuis un tremplin, la longueur est mesurée.	Compétition ludique, tension corporelle et puissance de saut.
Creux et bosses	Passage préparé avec des vagues.	Développe l'équilibre, la coordination et le plaisir du mouvement.
Départ avec chronométrage	Départ officiel avec chronométrage.	Ambiance de compétition et comparaisons équitables.
Nombre de rotations	Un trait noté pour chaque montée en téléski.	Motivation pour bouger beaucoup, développe l'endurance.
Forêt de piquets	Beaucoup de piquets rapprochés, choix de ligne libre.	Améliore la technique, la réaction et la créativité.
Manches d'entraînement	Parcours de piquets ou parcours préparés à disposition.	Apportent sécurité, routine et temps de mouvement supplémentaire.
Huit en skating (8)	Un huit tracé à l'aide de marquage au sol à parcourir en skating.	Favorise l'équilibre, le rythme et la glisse.
Ski-CO	Postes de course d'orientation répartis sur le domaine skiable, les enfants les atteignent les uns après les autres.	Combine mouvement en terrain, orientation et entraînement ludique.



L'objectif est que chaque région organise le domaine JOANI et JOMINI, des compétitions adaptées avec plus d'une ou deux manches ainsi que des side-events supplémentaires. En complément, un événement « phare de la saison » avec plusieurs sideevents doit être établi dans chaque région.

Remarques :

- Les side-events peuvent être conçus librement et utilisés de manière autonome par les enfants.
- En option, les tours ou manches réalisés par enfant peuvent être notés afin de récompenser les plus assidus.
- Sur demande, un système de compétition complet peut être mis en place, par ex. au slalom parallèle avec duels, runs, re-runs et système KO.
- **Important** : des personnes de surveillance doivent être désignées pour encadrer en cas de chutes et libérer les départs peu visibles, afin que la sécurité de tous les enfants soit toujours garantie.

Exemples de journées de course réussies

De superbes courses au nouveau format ont déjà été organisées en de nombreux endroits. Voici une petite sélection pour vous inspirer.

Effort supplémentaire	Événement	Variante de mise en oeuvre (compare page 4)	Info
❄️	BSV Engadin Ski Cup	1.2	
❄️❄️	OSSV Chäserrugg Ski Cup	1.3 + un Side Event	
❄️❄️❄️	BSV Die Mobiliar mini Cup 3+4	Deux manches, deux courses + quatre Side Events	
❄️❄️❄️❄️	ZSV Voitsport Race 21	1.2 + quatre Side Events	
❄️❄️❄️❄️	BOSV LWA-Cup	Classement par points • Deux courses • Quatre événements parallèles Cas particulier, relève de la catégorie « courses populaires »	
❄️❄️❄️❄️	SVAL FMV Finales	Classement par points • Combi-Race (portes GS) • Parcours d'obstacles • GS • Slalom Minikipp	
* Faible effort supplémentaire ** Effort supplémentaire modéré *** Effort supplémentaire important / Saison-Highlight			

Témoignages d'organisateurs:

Sandro Künzler, directeur de compétition Engadin Ski Cup :

« Nous avons fait quelques petites adaptations et avons déjà vu à quel point cela était bénéfique. L'effort a été minime, mais la valeur ajoutée pour les enfants fut énorme. »

Stéphanie Bowles, OKP Voitsport Race, RG Albis :

« Pour nous, Smart Competition est plus qu'une simple compétition : c'est un cadre dans lequel nos jeunes athlètes apprennent à se mesurer les uns aux autres sans se laisser décourager. L'effort organisationnel était raisonnable par rapport à la valeur ajoutée, et cela en valait vraiment la peine. »

Alex Singenberger, président du Skiclub Chäserrugg Race Academy :

« Bien sûr, cela a demandé un peu d'organisation, mais par rapport au résultat, c'était absolument réalisable. Pour les enfants, l'effort en valait vraiment la chandelle. »

Urs Ambühl, chef JO Skiclub Beverin :

« Avec Smart Competition, nous avons créé un environnement où engagement, développement technique et plaisir vont de pair. Les efforts consentis ont porté leurs fruits – au final, ce fut le moment fort fort de la saison pour tous les participants. »

Françoise Besse, responsable formation / courses Ski Valais :

« La préparation a été plus intense et nous a demandé pas mal d'efforts. Mais finalement, c'était le grand moment de la saison – et on a su tout de suite : l'effort en valait la peine. »

Développement personnel plutôt que simple classement.

Les « Smart Competitions » combinent des éléments ludiques avec des compétitions structurées, afin d'augmenter le plaisir du mouvement et de favoriser en même temps le développement personnel. Grâce à l'intégration de tâches créatives, de degrés de difficulté variables et de règles flexibles, un environnement inclusif et motivant est créé. La mise en oeuvre lors des journées JOANI et JOMINI permet aux participants de mesurer et développer leurs compétences dans un cadre positif.

Nous sommes là pour vous !

Avec l'introduction des formats de compétition modernisés dès 2025/26, nous donnons des impulsions importantes pour la promotion des jeunes.

Nous vous soutenons volontiers dans la mise en oeuvre.

Pour toute question, nous sommes disponibles au +41 31 950 62 35 ou à breitensport@swiss-ski.ch. Nous vous remercions pour votre engagement et nous réjouissons de vos retours.



Adrian Albrecht

Responsable Sport
de loisirs

T +41 31 950 62 25

adrian.albrecht@swiss-ski.ch



Simon Koch

Responsable événements
sport de loisirs

T +41 31 950 62 35

simon.koch@swiss-ski.ch



swiss-ski.ch

*SWISS***ski**

Swiss-Ski
Home of Snowsports
Arastrasse 6
3048 Worblaufen

T +41 31 950 61 11
info@swiss-ski.ch